

Monki-lapper

Enkle havrelapper med kun tre ingredienser som er lette å tilpasse de fleste allergier. Lages lappene med «ører» kan man bruke pålegg til å lage ansiktet til Monki. Røren er nok til ca. 15 lapper.

Ingredienser

- 2 dl havremel eller havregryn
- 2 del melk/plantemelk
- 2 egg
- Smør eller olje til steking
- Ønskes mer smak kan det tilsettes litt vaniljepulver.

Fremgangsmåte

1. Bland alle ingrediensene. Dersom dere bruker havregryn må røren lages med stavmikser.
2. Stekes i stekepanne eller på steketakke/stekehelle. La først «ansiktet» steke litt før heller på litt røre til ørene. Da holder formen seg. Snu når den er har blitt gyllen under.
3. Spises med som de er eller med det pålegget man ønsker. Smøreost eller prim er fine pålegg til å markere ansikt. Blåbær kan være øyne.

