

Høydehopp

Barna i Kareneh er glade i å leke. Høydehopp er populært, og barn i alle aldre deltar. De yngste lager seg gjerne egne hinder ved siden av de store barna. De bruker palmeblader både til stativ og list (se bildet).

I barnehagen kan dere spikke stolper av noenlunde jevne greiner og lage hakk til å legge lista i. Stolpene settes i hull i bakken. For små barn starter man naturligvis lavt, omtrent på bakkenivå. Plasseres hinderet i en bakke, kan man ta sats litt høyere, og det er lettere å hoppe over.

Dette er også en fin aktivitet å gjennomføre på tur der man kan legge lista over steiner, stubber eller naturlige fordypninger i terrenget.



Nanah (4) setter opp hinder av tørkede palme-blader for de yngste barna.....



... og tar det i bruk.

