



Etter 30 års samarbeid med norske barnehager gjennom FORUT Barneaksjonen er tiden inne for å invitere våre venner/ barnehageansatte med på en reise til et av våre samarbeidsland – Sri Lanka.

Noen barnehager har gjennom disse 30 årene vært så heldige å vinne en av FORUTs årlige trekninger av en reise, og noen har deltatt med egen finansiering. Alle har kommet tilbake med gode opplevelser etter spennende møter med FORUTs prosjektpartnere og med en bekreftelse på at FORUT er en seriøs bistandsorganisasjon.

Eva Berg Stikholmen og Randi Irene Sel Skråmestø var med FORUT til Sri Lanka i februar og fikk sett flere av FORUTs prosjekter. De kom tilbake til barnehagen sin på Askøy fulle av entusiasme og opplevelser. Deres sterke melding til FORUT etter reisen var at flere burde fått mulighet til å være med på en reise med FORUT.

**Vi har tatt Eva og Randi Irene på ordet og utviklet et skreddersydd opplegg for barnehageansatte!**

Deltakerne dekker selv kostnadene, eventuelt blir sponset av barnehagen og/eller barnehageeieren. For eksempel betalte Askøy kommune for en ekstra deltaker på Sri Lanka-reisen i 2019.



FORUT er medlem av:



### Skreddersydd program for barnehageansatte som får:

- Se nærmere på FORUTs utviklingsprosjekter. Hvor går bistandsmidlene?
- Møte FORUTs prosjektpartnere.
- Besøke en singalesisk og tamilsk barnehage.
- Møte barnehagelærere i Sri Lanka for gjensidig læring og utveksling.
- Innsikt i barns situasjon i Sri Lanka i et barnerettighetsperspektiv.
- Besøke den norske ambassaden for å få innsikt i Norges bilaterale utviklingssamarbeid.
- Lære om Sri Lanka og få innsikt i politikk og relevante samfunnsforhold.
- Kulturopplevelser.
- Inspirasjon til å komme tilbake til Norge som gode FORUT-ambassadører.



### Full pakke for kr. 17.500,-

Prisen dekker flyreise tur/retur Gardermoen, hotell på dobbeltrom, minimum to måltider pr. dag, sightseeing, transport i Sri Lanka, andre programkostnader, reiseledelse og egen pålagt klimakvote for å kompensere for vårt klimafotavtrykk.  
Enkeltromstillegg kr. 3.500.

### Påmelding

Ved påmelding gjelder prinsippet om «første mann til mølla». Det er i utgangspunktet 25 plasser på denne reisen.

Kontaktperson/påmelding:  
terje.heggernes@forut.no, mob. 900 36 987



# Program dag for dag

## Dag 1 – fredag 28. februar

Frammøte på Gardermoen kl. 13.45 ved innsjekkingskranken til Qatar Airways. Avreise 16.10. Mellomlanding i Doha.

## Dag 2 – lørdag 29. februar

Vi ankommer Colombo 09.20 og kjører direkte til hotellet som ligger sentralt i Colombo – Cinnamon Red. Dagen er åpen for å «komme seg etter flyturen» og å oppleve litt av Colombo. På kvelden blir det Welcome Gathering der vi vil møte noen av FORUTs prosjektpartnere og venner.

## Dag 3 - søndag 1. mars

Vi har lagt inn en rolig dag i Colombo med en sightseeing på morgenen og et «mini-foredrag» om Sri Lanka før middag som de eneste obligatoriske programinnslagene. Ettermiddagen blir åpen med muligheter til å utforske Colombo. Felles middag på et hyggelig sted i byen.



## Dag 4 – mandag 2. mars

Ut på tur aldri sur! Vi starter på en 7-dagers rundreise som først tar oss med toget til Jaffna på nordspissen av øya. Jaffna er Tamilenes hovedstad og har vært sentral i FORUTs historie som strekker seg tilbake til 60-tallet.

Togavgang fra Colombo 05.45 med ankomst Jaffna ca. 12.00. Jernbaneforbindelsen til Jaffna er nylig gjenåpnet etter at borgerkrigen tok slutt i 2009.

I Jaffna vil vi møte våre prosjektpartnere i nord (RAHAMA og Friends).

## Dag 5 – tirsdag 3. mars

I Jaffna vil vi se nærmere på vår prosjektpartner i nord, Friends, som har spesialisert seg på å få kvinner i arbeid.

## Dag 6 - onsdag 4. mars

Onsdag morgen setter vi kursen sørover gjennom distriktet Vanni som var det området i Sri Lanka som var kontrollert av tamiltigrene gjennom store deler av borgerkrigen (den væpna konflikten mellom tamiltigrene og regjeringstyrkene). I

dette området har FORUT gjennomført omfattende rehabiliteringsprosjekter for internt fordrevne flyktninger. Det er fortsatt mange som ikke har kommet tilbake til normalt liv etter borgerkrigen. Vi vil besøke noen av FORUTs prosjekter på veien sørover.

I tillegg til at vi vil besøke en tamilske barnehage vil vi denne dagen også møte barnehagelærere for gjensidig læring og utveksling av erfaring.

## Dag 7 - torsdag 5. mars

Vi stopper i Vavuniya som er «grensebyen» mellom «sør og nord». Vi vil møte RAHAMA som er FORUTs prosjektpartner i nordområdene og som har sitt hovedkontor her.



Vi drar samme ettermiddag videre til Dambulla der vi skal tilbringe to dager som «turister». Vi roer ned på Amaya Lake, et hyggelig hotell med blant annet bademuligheter og SPA.

## Dag 8 - fredag 6. mars

Amaya Lake er et perfekt utgangspunkt for bestigning av Sigiriya og et besøk i huletempelet. Sigiriya er et gammelt klippefort og ruiner av et slott, bygget på toppen av en klippe. Sigiriya er et populært turistmål og blir også oppsøkt for de spesielle hulemaleriene på stedet. Sigiriya ble opparbeidet av en av landets konger (477–495 e.Kr.) og er en av syv steder i Sri Lanka på UNESCOs verdensarvliste. Husk godt fottøy! Etter planen bestiger vi Sigiriya på formiddagen og har ettermiddagen til fri disposisjon.



## Dag 9 - lørdag 7. mars

Vi roer ned på Amaya Lake og får med oss lunsj der før vi setter kursen videre sørover til Kandy som er den gamle



hovedstaden i Sri Lanka og ligger 490 meter over havet i innlandet. På vei til Kandy besøker vi en singalesisk barnehage. Vi besøker blant annet «Temple of the Tooth» med sin spesielle historie. Vi vil også få med oss en forestilling med Kandy Dance. Kandy har siden 1988 vært på UNESCO sin verdensarvliste. Det er for øvrig et spennende permanent marked sentralt i byen. Vi overnatter på Suisse Hotel én natt.



## Dag 10 - søndag 8. mars

Turen går tilbake til Colombo der det blir et nytt opphold på Cinnamon Red Hotel. Men denne gangen kun én natt!

På kvelden blir det felles middag på et hyggelig sted i Colombo!

## Dag 11 - mandag 9. mars

Vi har kommet til siste dag i Colombo der vi starter med et møte om barns situasjon på Sri Lanka i et barnerettighetsperspektiv.

Siste offisielle programpost blir besøk på den norske ambassaden for en kort briefing.

Vi reiser fra hotellet til flyplassen kl. 17.00 og har flyavgang 20.20. Dette gir den enkelte noen timer til egen disposisjon – last minute shopping?

## Dag 12 - tirsdag 10. mars

Ankomst Gardermoen tirsdag morgen kl. 06.10.