

Invitasjon

2020/21

FORUT
Skoleløpet



"LÆRING GIR ENERGI"

En pedagogisk skoleaksjon om temaene barns rettigheter, bærekraftig utvikling og hva som gjør en skole god.



Anbefales av
Selda Ekiz



Dans til «Million mil»
av og med Gaute ormåsen!

Skoleløpet leveres av bistandsorganisasjonen FORUT og består av undervisningsmateriell og én aktivitetsøkt.

Undervisning + en aktivitetsøkt = Skoleløpet

Hva: FORUT Skoleløpet er et *ferdig pedagogisk opplegg* for én undervisningstime og én aktivitetsøkt der elevene lærer om:

- FNs barnekonvensjon
- FNs bærekraftsmål (5.-10. trinn)
- Livet på landsbygda i Nepal og hvordan en god skole og ny teknologi skaper muligheter
- At vi sammen kan forandre verden!

Når og hvor: Skoleløpet kan gjennomføres av enkeltklasser eller hele skolen samlet, når som helst i løpet av skoleåret. Lag en løype rundt skolen eller bruk en idrettsbane i nærheten.

Hvordan: Materiellet er gratis. Skoleløpet kan enkelt organiseres og gjennomføres. Deltagerne forplikter seg til en innsamling. Før løpet skaffer

elevene seg sponsor(er) som forplikter seg til å støtte med et selvvalgt beløp per runde eleven gjennomfører, eller et fast beløp. Skolen kan også samarbeide med lokalt næringsliv om en sponsoravtale. Vær kreative! Så langt det er mulig besøker FORUT skoler og holder undervisning som en del av skolens deltagelse i Skoleløpet. Ta kontakt for avtale.

Hvorfor: FORUTs konkrete eksempler fra Nepal vil hjelpe elevene å forstå barnrettighetene og bærekraftsmålene bedre. Pengene elevene/skolen løper inn går til FORUTs bistandsarbeid i Asia og Afrika. Gjennom en felles innsats bidrar vi til en mer bærekraftig verden.

Hvordan:



Ren energi for alle



God utdanning



1. Lær! Bruk undervisningsfilmen, dansen og det andre pedagogiske materialet på papir og nett for én eller flere spennende skoletimer.



3. Løp! Lag en løype, gjerne med drikke- og fruktstasjon underveis. Dans til Skoleløpet-låta «Million mil» som felles oppvarming.



2. Skaff sponsorer



4. Bekreft! Bekreft antall runder elevene har løpt.



5. Del ut! Del ut diplom som takk for god innsats for barn og unge i FORUTs prosjektland.

Møt Angel fra Nepal

I en landsby i fjellområdet Dolakha i Nepal bor sju år gamle Angel med familien sin. I 2015 ble landsbyen hardt rammet av jordskjelv, og både familiens hus og landsbyens skole fikk store skader og måtte rives.

FORUT har bygget en ny, jordskjelvsikker skole som gjør at Angel får den undervisningen hun har krav på. Hun liker godt både å skrive og lese. Favorittfagene er nepali, engelsk og matte.

Moren til Angel, Mandira, er takknemlig for den nye skolen. Den har bedre klasserom, toaletter i nærheten av skolebygget og tilgang til rent vann. I tillegg har den

et solcellepanel som åpner for flere muligheter i undervisningen. En egen bygning huser nå datamaskiner, og det planlegges et laboratorium for naturfag.

Skoleløpet 2020/21 handler om at alle barn har rett til å gå på skolen. Gjennom Angels hverdag i Nepal konkretiseres barnekonvensjonen og FNs bærekraftsmål nr. 4 om god utdanning. Vi lærer om hva som gjør en skole god, og i Dolakha er det nye solcellepanelet et viktig grep som åpner for nye læringsmetoder. Gjennom deltagelse i FORUT Skoleløpet bidrar din skole til en felles innsats for en mer bærekraftig verden.

Skoleløpet er oppdatert for fagfornyelsen og er et godt verktøy for å dekke det tverrfaglige temaet bærekraftig utvikling gjennom fagene samfunnsfag, norsk, naturfag og KRLE.



Angel på skolen



Angel og familien



Skolens solcellepanel



Skolens datalab

Materiell skolen får:

FILM OM ANGEL, BARNEKONVENSJONEN OG BÆREKRAFTSMÅLENE

Filmen leveres i to versjoner, én for 1.-4. klasse og én for de eldre elevene. I tillegg får alle musikkvideo og danseinstruksjon til «Million mil».

ELEVHEFTE

Hver elev får et elevhefte med fakta og bakgrunnsstoff om barnekonvensjonen, bærekraftsmål nr. 4 og 7, Nepal og Angel og familien.

I elevheftet finner dere en konkretisering av hva FORUT kan utrette for de innsamlede midlene, samt sponsorkortet der elevene noterer ned sine personlige sponsorer.

VEILEDNING TIL LÆREREN

Et eget veiledningshefte med informasjon om FORUT, forslag til gjennomføring av løpsdagen og bruk av Spleis.

PLAKAT TIL KLASSEROMMET

Plakat med viktige utdrag fra FNs barnekonvensjon.

DIPLOM TIL ELEVENE

Alle elevene får utdelt et diplom som takk for innsatsen.

INFORMASJON TIL DE FORESATTE

Forslag til et informasjonsbrev til de foresatte der dere selv kan fylle inn informasjon om deres gjennomføring. Dette kopieres opp eller sendes elektronisk via egne kanaler.

RAPPORT OG TAKKEBREV

FORUT sender en rapport og takkebrev med innsamlet beløp til alle deltager skoler etter gjennomføring.

ELEVOPPGAVER OG LÆRERRESSURSER PÅ NETT

På forut.no/skolelopet ligger en meny med oppgaver og utfyllende informasjon og ressurser knyttet til årets tema, og føringene i de ulike læreplanene. Dette gir muligheter til å jobbe tverrfaglig med tematikken over en lengre periode.

KONTANTLØS AKSJON MED SPLEIS

Spleis leverer elektronisk betalingsløsning til Skoleløpet. Hver skole får sin egen innsamlings-side der dere kan følge med på innsamlet beløp.

Vi anbefaler Skoleløpet

Erfjord skule har vore med på FORUT Skoleløpet i fem år no, og me har definitivt tenkt å vere med vidare!

Å arrangere Skoleløpet har veldig mange positive effektar på elevflokken vår. Det å lære om, tenkje på, identifisere seg med og ikkje minst gjere noko for menneske andre stader i ein heilt annan livssituasjon - det er fantastisk flott!

Samtidig er materiellet og ressursene frå FORUT grundige og gode, og gjer det lett å legge arbeid med prosjektet inn i års- og periodeplanar i både norsk, naturfag, samfunnsfag og KRLE.

Den fysiske aktiviteten sjølve løpet gir, er jo også eit stort pluss. Me anbefalar gjerne Skoleløpet til alle andre skular!

Helsing frå elevar og lærarar på Erfjord skule



"Gjennom FORUT Skoleløpet får elevene både kunnskap om hvordan verden fungerer og fysisk aktivitet. Derfor anbefaler jeg det!"

Selda Ekiz
fysiker og programleder



Lillesøster Ayushma
i barnehagen



Solen gir energi



Elevene ved Erfjord skule danser
til "Million mil"

FORUT

- Norsk bistandsorganisasjon med prosjekter i Nepal, India, Sri Lanka, Zambia, Malawi og Sierra Leone.
- Får støtte fra NORAD.
- Jobber med barnrettigheter, kvinner og likestilling, rus som utviklingshinder og psykisk helse.
- FORUT er medlem av Innsamlingskontrollen.

Påmelding

Telefon: 61 18 74 25

e-post: barn@forut.no

www.forut.no/skolelopet

Husk å oppgi skolens navn og adresse, antall elever og klasser som skal delta og når løpet skal gjennomføres. Legg til en kontaktperson med telefon og e-post - resten ordner vi!



FORUT
Skoleløpet

www.forut.no/skolelopet