

Søt maisgrøt – Corn Pap

Søt maisgrøt er ganske vanlig å spise til frokost i Sierra Leone. Det er viktig å bruke maismel, som du får kjøpt i helsekost- eller innvandrerbutikker, og må ikke forveksles med maizenna eller polenta.

Ingredienser

- 2 dl maismel
- 3 dl vann
- 3 dl melk
- 2- 3 ss sukker

Slik gjør du

1. Bland maismel og vann og rør rundt mens du varmer opp til det tykner.
2. Tilsett litt og litt melk og rør godt slik at grøten ikke klumper seg.
3. Tilsett sukker og kok forsiktig til grøten er tykk. Husk å røre så ikke grøten svir seg. Serveres med litt sukker på toppen.

Oppskriften er til 6 – 8 barn.

