

## Mangolassi, 4 porsjoner



Passer perfekt til indisk kyllingcurry og andre sterke retter fordi yoghurt demper de sterke kryddersmakene.

### Du trenger

- 2.5 dl yoghurt naturell
- 1 dl melk
- 0.5 - 1 dl vann, knuste isbiter
- 2 stk mango
- 1 - 2 ss sukker, (kan fint sløyfes)
- 1 klype kardemomme

### TIPS!

Erstatt fersk mango og isbiter med fryst mango for samme resultat.

### Fremgangsmåte

- Rens mangoen for skall og stein.
- Ha mangokjøttet i en blender og tilsett resten av ingrediensene.
- Kjør til mangodrikken er jevn, glatt og tykkflytende.