

# Barneløpet

## Veiledning til de voksne

Barneløpet kan være en morsom og livlig aktivitet for barna, og relativt lett for barnehagen eller skolen å organisere.

Sponsorkort til barna kan skrives ut fra [forut.no/barn](http://forut.no/barn)

1.

Informere foreldrene om at dere skal arrangere Barneløpet, et sponsorløp som ledd i FORUT Barneaksjonen til inntekt for barn og unge i utviklingsland

2.

Lag en runde som barna kan løpe og som er tilpasset barna.

3.

Snakk med barna om hva dere skal gjøre og hvorfor, og at det viktigste er å delta. Det er fint enten de løper en eller flere runder.

4.

Be foreldrene hjelpe barna slik at sponsorkortene blir riktig utfylt. Utfylt kort tas med tilbake til barnehagen/skolen.

5.

Inviter sponsorene til heiagjeng på løpsdagen.

6.

Lag en liste over hvor mange runder hvert barn løper, fyll inn på sponsorkortene sammen med barna. Minn sponsorene på hvor mye de skal betale.



LYKKE TIL!

 **FORUT**  
Barneaksjonen



 **FORUT**  
Barneaksjonen

# Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Indrani fra India. Vi har sett filmer, hørt på musikk, lest fortellinger, sett på bilder, sunget og danset, vi har lært om dyr, natur og kultur i India. FORUT støtter driften av fem barnehager i slummen i Bangalore i India for penger vi samler inn.

Nå vil vi samle inn penger som FORUT skal bruke på å hjelpe flere barn i fattige land.



Derfor er jeg med i **Barneløpet**.  
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



Barnets navn: .....

Sponsors navn: .....

JA, jeg betaler \_\_\_\_\_ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1  2  3  = \_\_\_\_\_ kroner!



# Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Indrani fra India. Vi har sett filmer, hørt på musikk, lest fortellinger, sett på bilder, sunget og danset, vi har lært om dyr, natur og kultur i India. FORUT støtter driften av fem barnehager i slummen i Bangalore i India for penger vi samler inn.

Nå vil vi samle inn penger som FORUT skal bruke på å hjelpe flere barn i fattige land.



Derfor er jeg med i **Barneløpet**.  
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



Barnets navn: .....

Sponsors navn: .....

JA, jeg betaler \_\_\_\_\_ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1  2  3  = \_\_\_\_\_ kroner!



# Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Indrani fra India. Vi har sett filmer, hørt på musikk, lest fortellinger, sett på bilder, sunget og danset, vi har lært om dyr, natur og kultur i India. FORUT støtter driften av fem barnehager i slummen i Bangalore i India for penger vi samler inn.

Nå vil vi samle inn penger som FORUT skal bruke på å hjelpe flere barn i fattige land.



Derfor er jeg med i **Barneløpet**.  
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



Barnets navn: .....

Sponsors navn: .....

JA, jeg betaler \_\_\_\_\_ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1  2  3  = \_\_\_\_\_ kroner!



# Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Indrani fra India. Vi har sett filmer, hørt på musikk, lest fortellinger, sett på bilder, sunget og danset, vi har lært om dyr, natur og kultur i India. FORUT støtter driften av fem barnehager i slummen i Bangalore i India for penger vi samler inn.

Nå vil vi samle inn penger som FORUT skal bruke på å hjelpe flere barn i fattige land.



Derfor er jeg med i **Barneløpet**.  
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



Barnets navn: .....

Sponsors navn: .....

JA, jeg betaler \_\_\_\_\_ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1  2  3  = \_\_\_\_\_ kroner!

