

# Bananlassi



Lassi er en drikk som ligner litt på milkshake. Den er populær i både India og Nepal og kan lages med mange ulike smaker.

Denne varianten er med banan, men man kan bruke både mango og bær istedenfor.

Lassi er en drikk som passer godt sammen med sterk mat fordi yoghurt/kefir/kulturmilk demper de sterke kryddersmakene. Server den derfor gjerne som en dessert etter en av de andre rettene.

Oppskriften er nok til to store glass.

## Ingredienser

- 2 bananer
- 1 glass appelsinjuice
- 1 glass kefir/kulturmilk eller yoghurt naturell
- Isbiter om ønskelig

## Fremgangsmøte

Bland alle ingrediensene i en blender eller med stavmikser.

Server og nyt!

