

Lag flaggbrev



Bønneflagg er en del av tibetansk buddhisme og sies å fremme lykke, fred og velstand. De er rektangulære tøyflagg som bærer mantraer eller bønner, og når vinden blåser på dem blir bønnene båret med vinden som gir dem liv og bringer dem til gudene og til alle vinden blåser forbi.

Flaggenes farger representerer elementene. Grønt symboliserer vann, gult står for jorden, hvitt er luft, blått representerer vinden og rødt symboliserer ild.

Når Sherpa-guider bestiger et fjell, tar de ofte med seg bønneflagg for å takke gudene for deres hjelp og beskyttelse under reisen.

Dere trenger:

- Fargede ark (grønt, gult, blått, hvitt og rødt)
- Tusjer eller blyanter
- Snor/tau til å henge flaggene på
- Hullmaskin til å feste flaggene til tauet
- Evt. lamineringsmaskin om de skal henge ute lenge

Lag flaggbrev med deres ønsker og drømmer for verden. Ta gjerne utgangspunkt i barneretighetene og tegn eller skriv på arkene.

Heng flaggbrevene opp og la vindene føre ønskene og drømmene deres ut i verden.

