

Chungi khalni (basse)



Mange barn i Nepal lager ofte lekene sine selv, for eksempel chungji som vi kaller basse i Norge. Basse er et spill som går ut på å forsvare sin rute (sirkel) på bakken. Man tegner opp en "bassebane" og spiller alle-mot-alle etter utslagsmetoden – til det står igjen én vinner.

I barnehagen kan man velge en enklere variant med å trikse på samme måte som med en fotball, eller kaste den fram og tilbake som en ball.

Bassen lages enkelt av en gammel sykkel-slange.

- Klipp tynne «strikker» (helst 140-160) av en gammel sykkel-slange.
- Samle sammen «strikkene», og bind dem sammen med en liten tråd. Det er bedre at den bindes for stramt enn for løst.

Basse er en miljøvennlig aktivitet som gjenbraker brukte sykkel-slanger. Det gir trening av balanse og motorikk, krever ikke noe dyrt utstyr og kan spilles hvor som helst.

Vil du lære mer om basse, reglene, video av spillet etc. kan du sjekke ut nettsiden www.basse.no

