

Barneløpet

Veiledning til de voksne

Barneløpet kan være en morsom og livlig aktivitet for barna, og relativt lett for barnehagen eller skolen å organisere.

Sponsorkort til barna finner dere på neste side.

1.

Informere foreldrene om at dere skal arrangere Barneløpet, et sponsorløp som ledd i FORUT Barneaksjonen til inntekt for barn og unge i utviklingsland

2.

Lag en runde som barna kan løpe og som er tilpasset barna.

3.

Snakk med barna om hva dere skal gjøre og hvorfor, og at det viktigste er å delta. Det er fint enten de løper en eller flere runder.

4.

Be foreldrene hjelpe barna slik at sponsorkortene blir riktig utfylt. Utfylt kort tas med tilbake til barnehagen/skolen.

5.

Inviter sponsorene til heiagjeng på løpsdagen.

6.

Lag en liste over hvor mange runder hvert barn løper, fyll inn på sponsorkortene sammen med barna. Minn sponsorene på hvor mye de skal betale.

LYKKE TIL!

 **FORUT**
Barneaksjonen



 **FORUT**
Barneaksjonen

Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Hamphless fra Malawi. Vi har sett filmer, hørt musikk, lest fortellinger, sett på bilder, vært med på tur til Lake Malawi, sunget og danset og lært hvorfor landet har fått navnet og flagget sitt.

For pengene vi samler inn skal FORUT bl.a. bygge en ny barnehage i landsbyen til Hamphless og hjelpe flere barn i fattige land.

Derfor er jeg med i **Barneløpet**.
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



FORUT
Barneaksjonen

Barnets navn:

Sponsors navn:

JA, jeg betaler _____ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1 2 3 = _____ kroner!



FORUT
Barneaksjonen

Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Hamphless fra Malawi. Vi har sett filmer, hørt musikk, lest fortellinger, sett på bilder, vært med på tur til Lake Malawi, sunget og danset og lært hvorfor landet har fått navnet og flagget sitt.

For pengene vi samler inn skal FORUT bl.a. bygge en ny barnehage i landsbyen til Hamphless og hjelpe flere barn i fattige land.

Derfor er jeg med i **Barneløpet**.
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



FORUT
Barneaksjonen

Barnets navn:

Sponsors navn:

JA, jeg betaler _____ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1 2 3 = _____ kroner!



FORUT
Barneaksjonen

Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Hamphless fra Malawi. Vi har sett filmer, hørt musikk, lest fortellinger, sett på bilder, vært med på tur til Lake Malawi, sunget og danset og lært hvorfor landet har fått navnet og flagget sitt.

For pengene vi samler inn skal FORUT bl.a. bygge en ny barnehage i landsbyen til Hamphless og hjelpe flere barn i fattige land.

Derfor er jeg med i **Barneløpet**.
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



FORUT
Barneaksjonen

Barnets navn:

Sponsors navn:

JA, jeg betaler _____ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1 2 3 = _____ kroner!



FORUT
Barneaksjonen

Barneløpet

Vi er med i FORUT Barneaksjonen og lærer om hvordan barn lever i andre land.

Vi har blitt kjent med fem år gamle Hamphless fra Malawi. Vi har sett filmer, hørt musikk, lest fortellinger, sett på bilder, vært med på tur til Lake Malawi, sunget og danset og lært hvorfor landet har fått navnet og flagget sitt.

For pengene vi samler inn skal FORUT bl.a. bygge en ny barnehage i landsbyen til Hamphless og hjelpe flere barn i fattige land.

Derfor er jeg med i **Barneløpet**.
Tror du jeg klarer en, to eller tre runder?



FORUT
Barneaksjonen

Barnets navn:

Sponsors navn:

JA, jeg betaler _____ kroner for hver runde du klarer å løpe, så nå er jeg spent!

1 2 3 = _____ kroner!



FORUT
Barneaksjonen