

Løve av grønnsaker



Grønnsaksløven er inspirert av tematikken i årets aksjon og er ikke en malawisk rett. Ville, afrikanske dyr er et morsomt tema og vi oppfordrer til å lage både denne og sjiraff-grillspyd til mat i barnehagen. En ypperlig rett å involvere barna i matlagingen.

Dette trenger du

Agurk
Gulrot
Gul paprika
Rød paprika
Rømme og dip eller hummus
Salstenger og runde chips til ansikt og ører
Serveringsfat og skål
Skjærefjøl og kniver tilpasset barn

Fremgangsmåte

1. Bland dipmiksen i rømmen eller klargjør hummusen. Sett skålen i midten av fatet.
2. Skjær grønnsakene i staver og legg de i sirkel rundt skålen så de danner løvemanken
3. Spar enden av den gule paprikaen til ansiktet sammen med to skiver gulrot til øyne og litt rød paprika til nese.
4. Lag ansiktet til løven og brekk en saltstang til å markere munn og øyenbryn. Chips fungerer som ører.
5. Vær så god å spis!

