

# Trygge doer og mensen



Mensen er naturlig. Hver dag har millioner av mennesker verden rundt mensen. Likevel er den preget av skam og fører til diskriminering.

En undersøkelse har for første gang kartlagt mennessmerter hos unge i Norge. Nesten 80 prosent av 1000 elever på videregående i Oslo rapporterer om store mennessmerter, og halvparten av disse oppgir at de har vært borte fra skolen på grunn av smertene. Dette fraværet kan gi konsekvenser for hvilke valg jentene har videre.

Tenk på situasjonen i Sierra Leone: Der kommer mangelen på toaletter og mulighet til å lukke seg inn på en trygg do på toppen av utfordringene med mennessmerter. Mange har heller ikke råd til bind og tamponger og holder seg derfor hjemme under hele perioden. Dette kalles mensenfattigdom.

Når skoler ikke har trygge toaletter mangler jenter også et trygt sted for å skifte bind og vaske seg når de har mensen. Man kan si at jenter har en ulempe sammenlignet med gutter på dette området.

Har du forslag til hvordan skolene kan innredes og organiseres for at denne biologiske forskjellen mellom kjønnene kan viskes ut?

Hvordan kan vi bekjempe skam og tabu knyttet til mensen?

Skolegang og minst mulig fravær er viktig for barn og ungdom i hele verden. På mange måter kan man si at det er ekstra viktig å fullføre grunnskolen i fattige land som Sierra Leone. Hvorfor det?

Kilder: UNICEF og [NRK](#)