



Trygge barn.  
Tryggere ungdom.

 **FORUT**

**RAPPORTMAGASIN  
SOMMEREN 2026**

Takk for at du bidrar til å gjøre verden tryggere for barn.



# Dette bidro du til i 2025



## Kjære FORUT-venn!

Det siste året har vært preget av uro, kriser og økende forskjeller. Mange av menneskene vi samarbeider med, har fått det vanskeligere.

Likevel er det livskraft og pågangsmot jeg oftest møter. Som ungdommene (på forsiden) jeg traff i februar i Zambia. De spilte teater for å rope ut om at det ikke er lett å være ung i en skvis mellom voksnes bekymringer, manglende muligheter og en hensynsløs alkohol- og narkotikaindustri. Å sørge for til at unge stemmer blir lyttet til og tatt på alvor er noe av det viktigste vi i FORUT kan bidra med.

Trygge barn gir tryggere unge. I året som har gått har vi sammen med våre partnerorganisasjoner gitt barn, unge og voksne bedre tilgang til tjenester, sterkere rettigheter og større mulighet til å påvirke sine egne liv. Det skjer fordi innsatsen er lokalt forankret – og fordi du er med.

Et av de viktigste gjennombruddene i året som har gått er at nepalske myndigheter har signert en avtale om videre finansiering av psykisk helse-tilbudet for barn og unge. Det som startet som et egenfinansiert prosjekt i 2015 blir innen 2028 en del av det offentlige helsetilbudet i Nepal. Det viser hva vi får til når vi jobber sammen.

I dette magasinet kan du lese mer om resultater vi har oppnådd og mennesker vi har møtt. Som Anotany, en far som kjemper sine egne kamper, men som hver dag velger å være til stede for barna sine. For sønnen Rahim på fire år er pappa en helt – ikke fordi livet er enkelt, men fordi han er der.

På vegne av oss i FORUT og alle våre partnerorganisasjoner: Takk for at du støtter vårt arbeid for å gjøre verden tryggere for barn.

Ida Oleanna Hagen,  
generalsekretær

60.000 barn i Norge lærte om verden og bidro til forandring ved å delta i FORUTs kampanjer i skoler og barnehager

4302 barn fikk tilgang til skolegang

Mer enn 30.000 mennesker jobbet i grupper med å forebygge og redusere alkoholskader

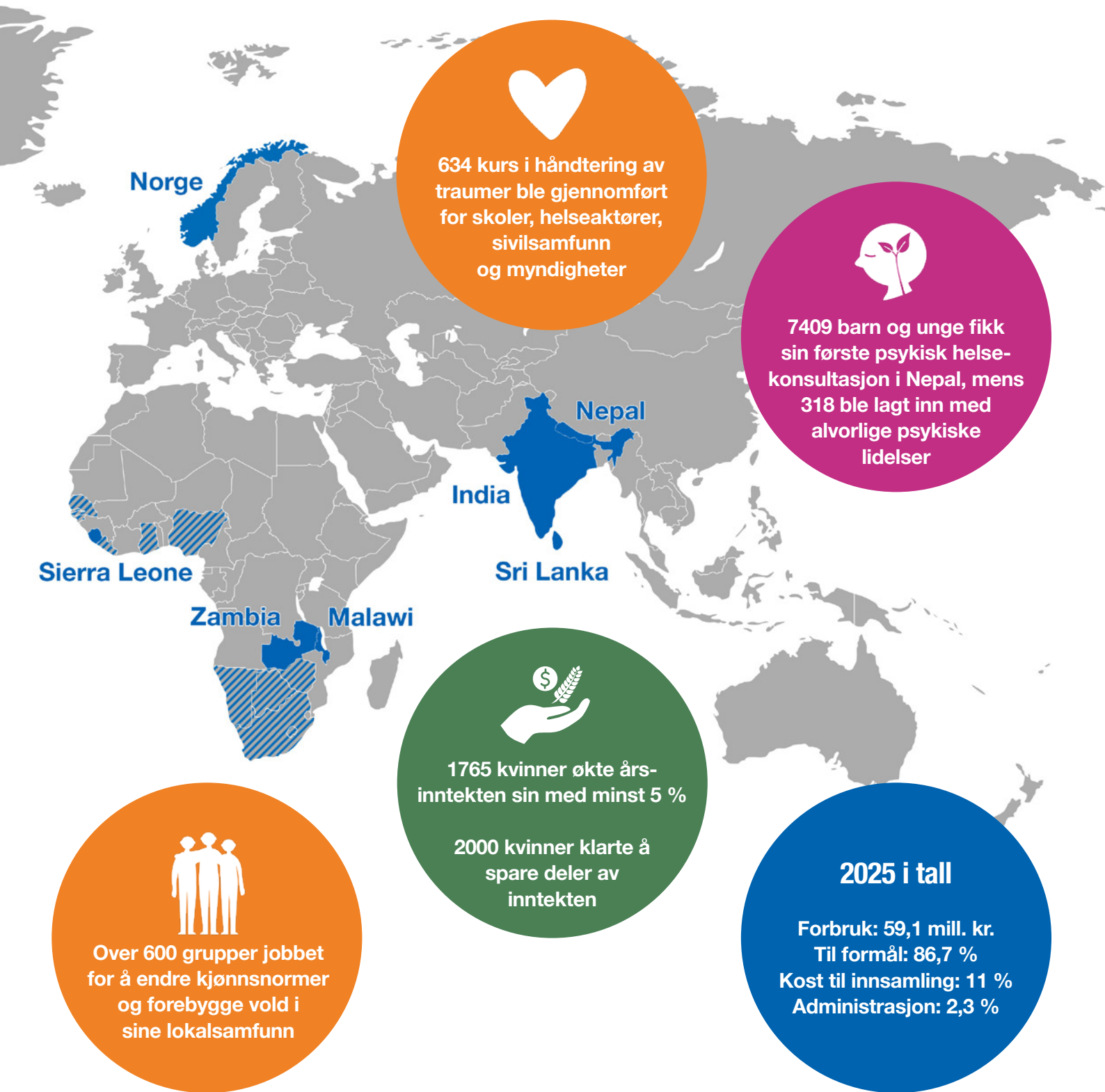


Roald Amundsens veg 1B • 2816 Gjøvik • Tlf: 61 18 74 00 • E-post: [forut@forut.no](mailto:forut@forut.no) • [www.forut.no](http://www.forut.no)

**Facebook:** FORUT - Solidaritetsaksjon for utvikling **LinkedIn:** FORUT **Instagram:** @FORUTFORUT



- FORUT støttes økonomisk av enkeltgivere, norske skoler og barnehager, norske virksomheter og Norad.
- FORUTs eierorganisasjoner er IOGT, Juvente og Juba.
- FORUT er medlem av Innsamlingskontrollen og Etisk Handel Norge.



FORUTs formål er utviklingssamarbeid med partnere i sør, etisk handel med produsenter i sør, politisk påvirkning og opplysningsarbeid i Norge.

FORUT samarbeider med 17 partnerorganisasjoner i Asia, Afrika og Latin-Amerika. Tre er regionale alkoholpolitiske allianser i Afrika og Latin-Amerika (skraverte felt på kartet) og én er en global alkoholpolitisk allianse.

Forsidebildet (f.v.): Tenant, Tryviner, Ayana og Alex fra Zambia. De brukte teater for å formidle sitt budskap om kampen for utdanning, mangel på steder å være sammen og utfordringene med rus i sitt lokalsamfunn da FORUT var på besøk sammen med vår partner Young Women in Action i februar.



# Kunsten å være en god pappa

**Rahim er fire år og holder pappaen sin hardt i hånden. Han ser opp på ham med tillit, stolthet og forventning i blikket. For Rahim er Anotany en helt. Ikke fordi han er sterk, rik eller alltid glad – men fordi han er der.**

Anotany er 32 år og bor med familien sin i et lokalsamfunn nord på Sri Lanka. Livet er sårbart, men båndene er sterke.

## Pappa er helten

Rahim bryr seg ikke om at pappa syns livet er vanskelig. Når pappa sitter på gulvet og leker, da er alt som det skal være. For Anotany er dette en gave – men han ønsker så inderlig å være mer.



– Tidligere var jeg fisker, og jeg savner det. Det er fortilvende å ikke kunne bidra mer til familiens inntekt, men jeg må bruke kreftene mine på barna. De er fremtiden, sier han stille.

## Kampen begynte tidlig

Anotany begynte å bruke cannabis som 17-åring. Senere tok alkoholen over. Som 25-åring ble han psykisk syk. Rusen er lagt bak ham – han har vært rusfri siden han ble far – men de psykiske plagene har blitt værende.

I stedet er han hjemme. Tar seg av barna, Rahim på fire og Pavustina på ni. Kona, Utnaya, er ute og jobber. Hun er 36 år og jobber sju dager i uka som dagarbeider – ofte i landbruket. Hun tjener rundt 2000 rupees om dagen. Det er ikke nok.

Utnaya vokste opp med en far som drakk. Barndommen var preget av utrygghet. Da vi spør henne om håp for fremtiden, blir det stille. Så begynner hun å gråte.

Hun sier at livet hennes er ferdig.

At hun ikke drømmer for seg selv lenger. Alt håpet hun har, ligger i barna.

– Jeg vil bare at de skal få gode jobber og en trygg økonomi. Det er alt som betyr noe.

Anotany sier han har ett klart mål, formet av Utnayas historie: Å ikke bli som svigerfaren.

– Alkohol og håpløshet skal ikke få ødelegge neste generasjon, sier han.

## Et sikkerhetsnett som bærer

Gjennom FORUT har familien fått støtte over mange år. I dag får Anotany behandling for psykiske lidelser ved et distriktspsykiatrisk senter FORUT samarbeider tett med. Familien får jevnlig tørrmat når inntekten ikke strekker til,

og kyllinger som gir egg og kjøtt i hverdagen.

Det er FORUTs lokale partner FRIENDS som følger familien tett – og som jobber målrettet for å styrke kvinner gjennom arbeid og egen inntekt. Samtidig jobber de langsiktig for å forebygge rusproblemer og dårlig psykisk helse i et land preget av borgerkrig, kriser og naturkatastrofer.

## Håpet lever i barna

Selv om foreldrene har mistet håpet for sine egne liv, finnes det håp for Rahim og Pavustina. I tryggheten de får hjemme. I kjærligheten fra en far som, til tross for alt, er til stede. I en mor som sliter seg ut for at barna skal få mat og muligheter.

Rahim vet ingenting om bekymringer, økonomi eller psykisk sykdom.

Han vet bare at pappa er der. At pappa holder hånden hans.



Hver dag møter FORUT familier som denne. Familier der håpet er skjørt – men ikke borte. Og hver dag kan vi bidra til at barn får være trygge. For trygge barn kan forandre verden.



# Barnerettigheter



## Barn skaper forandring

Trygge barn blir modige barn. Når beskyttelse og medvirkning går hånd i hånd, går barn fra deltakelse til reell medvirkning.

I fjor tok barn selv ansvar og sa ifra i 274 saker om mangel på trygghet og tjenester i sine lokalsamfunn – og det ble løst.

Det var også svært mange saker der barn ba om beskyttelse og fikk tilgang til vern og psykososial støtte.

I både Malawi (bildet) og India aksjonerte barn for å stoppe ulovlig alkoholsalg til mindreårige og få stengt ulovlige utsalgssteder.



## Jobb og hjem gir trygge barn

På Sri Lanka jobber FORUT med å bekjempe fattigdom og utvikle gode lokalsamfunn der det er trygt for barn å vokse opp. Det skjer blant annet ved å satse på kvinnelig entreprenørskap. Mange kvinner er helt uten egen inntekt. Derfor befinner de seg ofte i en særlig vanskelig og utsatt livssituasjon. Kajtha (30) er blant dem som har fått støtte og opplæring til å drive butikk hjemme. Da kan hun også være der for barna når de kommer hjem fra barnehage og skole.



# Kjønn og likestilling



## Kampen for likestilling er personlig

**Bertha Chulu (t.h.) er 27 år og nestleder i FORUTs partner Young Women in Action i Zambia – en organisasjon drevet av og for unge kvinner. Ingen i ledelsen er over 35 år.**

Bertha er feminist og folkehelseaktivist.

– Alle illustrasjoner av globale helseutfordringer viser kvinner. Men de er ikke til stede i rommene der beslutningene tas, sier hun.

I Zambia er bare 15 prosent av parlamentsmedlemmene kvinner. Mange jenter forsvinner fra skolen på grunn av tidlige graviditeter eller barneekteskap. Fattigdom og patriarkalske strukturer diskriminerer jenter – fra barndom til arbeidsliv.

FORUT og Young Women in Action jobber sammen for en alkoholpolitikk som fremmer folkehelse, og for at flere unge kvinner skal få makt i egne liv.



## Sponser drivstoff for å redde kvinner

Kjønnsbasert vold er et stort problem i Sierra Leone. I de minst tilgjengelige områdene kan det være svært krevende å avverge volden og spre informasjon. I Kailahun-distriktet bidrar FORUTs partner Pikin-to-Pikin med drivstoff til myndighetenes biler. Da kan de reise ut og stoppe vold mot kvinner. På bildet ser du en klassisk bensinstasjon i dette området.



## Milepæl i Nepal: Myndighetene tar over

**11 år etter jordskjelvene i 2015 skal barnepsykiatriske tjenester, bygget med norsk støtte, nå bli fullt integrert i Nepals offentlige helsesystem.**

Nepals regjering har signert en avtale om gradvis å ta fullt økonomisk ansvar for spesialiserte barne- og ungdomspsykiatriske enheter ved to store offentlige sykehus i Katmandu.

Det er Child Workers in Nepal (CWIN Nepal) som har bygget opp et nasjonalt system for barns psykiske helse i samar-

beid med FORUT, norske fagfolk innen psykisk helse, Norad og private givere i Norge.

Det som startet som bistand blir nå en del av det offentlige helsevesenet i Nepal. FORUT og CWIN vil fortsette å utvide lokalt baserte tjenester for psykososial støtte over hele landet.

– Vi tror at dette vil føre til varige endringer i hvordan Nepal tar vare på barnas psykiske helse, sier Kumar Bhattarai, direktør i CWIN.



## Viktig læring om traumer

Over 600 kurs om psykisk helse og traumehåndtering ble gjennomført i fjor – for skoler, helsearbeidere, sivilsamfunn og myndigheter i FORUTs samarbeidsland. Mer enn 300 lokalsamfunn fikk bedre tilgang til psykososial støtte.

Kunnskap i førstelinja reduserer stigma og gir tidlig hjelp – før problemene vokser seg store. Flere søker nå hjelp gjennom krisetelefoner og andre tilbud som FORUTs partnere driver.

På bildet ser vi kvinnelige helsearbeidere på kurs med FORUTs indiske partner CWC.



## Rus som utviklingshinder



## Folkehelseaktivisme i Latin-Amerika

**FORUTs første partnerorganisasjon i Latin-Amerika er en gjeng dyktige og inspirerende folkehelseaktivister.**

Coalition for Latin America's Health (CLAS) er et nettverk som jobber for å forebygge ikke-smittsomme sykdommer – som diabetes, hjertesykdom, kreft og psykisk uhelse. De arbeider for at flere mennesker skal få leve sunnere liv, og for å påvirke politikere til å ta bedre beslutninger for

folkehelsen. Samarbeidet mellom CLAS og FORUT handler om å bidra til en alkoholpolitikk som fremmer folkehelse i regionen. CLAS bygger alltid arbeidet sitt på forskning og kunnskap om den politiske og sosiale virkeligheten i hvert enkelt land.

På Global Alcohol Policy Conference i Brasil i april, som FORUTs partner GAPA var med på å arrangere, kunne CLAS presentere arbeidet sitt.



## FORUT i FN

– Når helseskadelige industrier får påvirke politikk og rammeverk, er det folkehelsen som taper, sa Ida Oleanna Hagen, generalsekretær i FORUT, fra New York.

Hun deltok på FNs høynivåmøte om ikke-smittsomme sykdommer (NCDs) 25. september. FORUTs budskap var at psykisk helse må være en naturlig del av styrkingen av helsesystemer i fattige land, og at helseskadelige industrier, som alkoholindustrien, ikke skal få påvirke helsepolitikk.



## Barneaksjonen er populær

Hvert år får titusenvise av barn sitt første møte med barn i en annen verdensdel gjennom barnehagen sin.

FORUT Barneaksjonen gir barnehager og familier et lekent og solid opplegg som gjør store spørsmål forståelige for små barn.

### Hvorfor deltar så mange barnehager?

Mer enn tusen barnehager spredt over hele landet deltar hvert år i FORUT Barneaksjonen. Det pedagogiske opplegget er laget for å vekke nysgjerrighet – og for å gjøre det lettere å snakke om toleranse, omsorg og empati. Det skjer gjennom lek, samtaler og felles opplevelser.

– Barneaksjonen gir barnehageansatte og foreldre et språk for store tema på barnas nivå, forteller Kirsten Bjerkestrand Tschudi, som er pedagogisk kampanjeproducent i FORUT.

Med fortellinger, film, musikk, mat og enkle aktiviteter blir barna kjent med jevnaldrende i andre land.

### Fra undring til handling

I Eskoleia barnehage i Kongsvinger

dramatiserer Trine Ottesen (under t.v.) og Synne Martinsen en pekebok om Sri Lanka sammen med barna.

– Dette er en fin måte å jobbe med nysgjerrighet, fellesskap og respekt for ulike kulturer. Vi er stolte av alt barna har lært og opplevd gjennom det pedagogiske opplegget til FORUT, sier Martinsen.

Med en mengde aktiviteter jobber barna med historien i barnehagen: De undrer seg, stiller spørsmål og reflekterer sammen med trygge voksne. Til slutt planlegger barn og voksne en enkel solidaritets-handling sammen, som blir en naturlig avslutning på det de har lært.

### Sanjana fra Sri Lanka

I 2026 blir norske barnehagebarn kjent med fem år gamle Sanjana. Gjennom historier fra hverdagen hennes handler det om drømmer, framtid og muligheter – og om barn med evner, interesser og mål.

– Engasjementet fra barna fører til gode samtaler rundt middagsbordet hjemme. Derfor har vi også tilrettelagt for at foreldre kan ta i bruk materiellet og utforske verden sammen med barna, sier Tschudi.

Påmeldingen er åpen til “Sanjana og drømmejobben” på [forut.no/barn](http://forut.no/barn)



## Fem millioner takk

Komikerne i Urbane Totninger avslutter rekken med sommershow på Kapp i 2026. Norges største sommershow har helt siden oppstarten gitt inntektene fra én forestilling til FORUT – i tillegg til mange andre stunt. Det har resultert i fem millioner kroner til å gjøre verden tryggere for barn. Vi er så stolte og takknemlige for samarbeidet!



## Engasjerte bedrifter

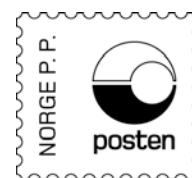
FORUT har gode samarbeidspartnere i næringslivet som engasjerer seg for en bedre verden. Lindbak IT (bildet) leverer ikke bare FORUTs IT-tjenester. Bedriften har også dratt i gang en stafett for å få flere med på laget. Alle bidrag, små som store, utgjør en forskjell. Kai Mikaelson, som deler raust av overskuddet fra sine hoteller, ga én million kroner til FORUT i desember 2025.



## Ti år med Sandefjord VGS

I ti år har solidaritetsaksjonen til Sandefjord videregående skole bidratt til gjenoppbyggingen av flere lokalsamfunn etter borgerkrigen nord på Sri Lanka. Mer enn 140 flyktningfamilier er gjenbosatt i samarbeid med lokale myndigheter. Det betyr at de har flyttet hjem til en minefri tomt, brønn, toalett og hus. Nå fortsetter samarbeidet.

Avsender:  
FORUT,  
Roald Amundsens veg 1B,  
2816 Gjøvik



## Nødhjelp på Sri Lanka

Flom og jordskred etter en syklon i slutten av november ødela hjem og levegrunnlag over hele landet. Konsekvensene er enorme og langvarige. FORUT kunne raskt bidra med mer enn én million kroner i nødhjelp, og de lokale partnerorganisasjonene på Sri Lanka jobbet døgnet rundt. På FISDs kontor i Colombo pakket de unge medarbeiderne enorme mengder nødhjelpspakker til rammede familier. Klær, mat og rent vann var blant de mest kritiske behovene. Takk til alle som ga til FORUTs nødhjelpsinnsamling!



## Aukrust på Gjøvik

Utviklingsminister Åsmund Aukrust besøkte FORUTs hovedkontor på Gjøvik i august 2025. Psykisk helse og rus i utviklingspolitikken sto på agendaen. Ikke-smittsomme sykdommer utgjør mer enn 70 prosent av for tidlige dødsfall globalt. Når verden nå opplever store kutt i bistand, er det avgjørende at helse ikke blir nedprioritert. Aukrust har satt i gang «Prosjekt Vendepunkt» som skal føre til en stortingsmelding om norsk utviklingspolitikk i 2027. Her har FORUT deltatt aktivt i samtalen og med innspill gjennom prosessen.



Flere av FORUTs partnere var samlet på GAPC i Brasil i april 2026.

## Lokalt ledet utvikling

**Bistand fungerer aller best når de som kjenner forholdene og utfordringene selv har hendene på rattet.**

Lokal forankring, lokalt eierskap og et samspill mellom sivilsamfunn og lokale myndigheter er forutsetninger for varig utvikling og sikkerhet.

Derfor samarbeider FORUT alltid med lokale partnerorganisasjoner. Vår rolle i utviklingssamarbeidet, som bistandsorganisasjon i Norge, er å bidra med ressurser, nettverk og kompetanse.

Vi er stolte av hele FORUT-nettverket og resultatene vi skaper sammen. Det er kort vei fra deg som giver til de dyktige kollegaene vi har i våre 17 partnerorganisasjoner.

Til høyre er alle listet opp.

**Nepal:** Child Workers in Nepal (CWIN) og Rural Development Tuki Association (RDTA).

**Sri Lanka:** Recovery and Humanitarian Action Management Agency (RAHAMA), Forum for Rural Income and Environmental Development Services (FRIENDS), Foundation for Innovative Social Development (FISD) og Healthy Lanka Alliance for Development (HLAD).

**India:** Association for Promoting Social Action (ASP) og The Concerned for Working Children (CWC).

**Sierra Leone:** Forum for Rural and Urban Transformation (FoRUT) og Pikin-to-Pikin.

**Malawi:** Malawi Girl Guides Association (MAGGA) og NCA-DCA Malawi.

**Zambia:** Young Women in Action (YWA)  
**Nettverk og regionale partnere:** Global Alcohol Policy Alliance (GAPA), West African Alcohol Policy Alliance (WAAPA), South African Alcohol Policy Alliance (SAAPA) og Coalition for Americas' Health (CLAS).

## Slik kan du bidra til trygge barn

Du kan bidra til å beskytte barn og at deres stemme blir hørt.



Skann QR-koden for å støtte FORUTs arbeid.

