

Mangolassi



Mangolassi demper sterk mat og passer veldig godt som drikke til Kottu roti.

Ingredienser

mango (fersk eller frossen)
yoghurt naturell
litt melk/vann
evt. honning
bittelitt kardemomme (valgfritt).

Fremgangsmåte

- Kjør alt i blender til det er glatt.
- Smak til med litt honning hvis mangoen er syrlig.
- Ha i glass og server, gjerne med sugerør.

Personalet skal legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltids- glede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna.

Udir: Rammeplan for barnehagen

