Blindebukk

Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.

Udir: Rammeplan for barnehagen

Antall spillere: Mange, minimum tre
Utstyr: Et tørkle/skjerf til å dekke øynene

Spilleregler:

- Velg en person til å være blindebukk som får bind for øynene. Viktig at denne ikke ser noe.
- Snurr blindebukken rolig 2–3 ganger for å gjøre det morsommere.
- De andre spillerne beveger seg rolig rundt i området, som er avgrenset.
- Blindebukken prøver å finne og ta noen ved å lytte og føle seg fram.
- Spilleren som blir fanget, blir ny blindebukk.

Tips:

- Ikke løp fort – gå rolig for sikkerhet.
- Ingen må dytte eller være røffe.
- Det er lurt at en voksen passer på at blindebukken ikke går inn i ting eller skader seg.
- Ved behov kan barna lage lyder (klappe, rope navn) for å gjøre det lettere og hele opplevelsen tryggere.

FORUT Barneaksjonen

FORUT Barneaksjonen 2026/27
forut.no/barn